Các cây rau kết hợp và đối kháng (AVRDC)

	Loại rau	Cây kết hợp	Cây đối kháng
1	Măng tây	Cà chua; múi; húng quế	Hành tây; tỏi
2	Đậu cô ve	Khoai tây; cà rôt; dưachuột; su lơ; cải bắp; húng; rau thơm	
3	Bầu	mứop hương; dưa chuột; mướp đắng	
4	Đậu cô ve leo	Khoai tây; dưa chuột; ngô; dâu tây; cần tây; húng	Hành tây
5	Củ cải đường	Hành tây; su hào	Đậu leo
6	Cây họ cải	Các loại rau thơm; khoai tây; cần tây; cà chua; thì là; bạc hà; củ cải đường; hành tây; hoa cúc	Dâu tây; đậu leo
7	Cà rốt	Đậu Hà lan; xà lách; hẹ; hành tây; tỏi tây; cà chua	Thì là
8	Cần tây	Tỏi tây; cà chua; đậu cô ve leo; su lơ; cải bắp;	
9	Hẹ tây	Cà rốt	Đậu hà lan; đậu cô ve
10	Cây ngô	Đậu bắp; cà chua; đậu cô ve leo; đậu leo; cải bắp; lạc; bí xanh; khoai tây; đậu hà lan; dưa chuột	
11	Dưa chuột	đậu leo; cải củ; đậu bắp; cà tím; đậu cô ve; ngô; đậu Hà lan; hướng dương	Khoai tây; rau thơm
12	Cà tím	Đậu cô ve; rau muống; bí xanh thân bò; cải bao; cải củ	
13	Rau muống	Cà chua; đậu bắp; ngô; cà tím; rau dền; và bất kì cây trồng nào cần giàn leo	
14	Tỏi tây	Hành tây; cần tây; cà rốt	
15	Xà lách	Cà rốt; cải củ; dâu tây; dưa chuột	
16	Đậu xanh	ngô	
17	Đậu bắp	Rau muống; bí xanh thân bò; cải bao; cải củ	
18	Hành tây; tỏi	Củ cải đường; dâu tây; cà chua; xà lách;; húng; cà rốt;	đậu Hà lan; đậu cô ve
19	Mùi tây	Cà chua; măng tây	
20	Đậu Hà lan	Cà rốt; củ cải; dưa chuột; ngô; đậu cô ve; hầu hết các loại rau và rau thơm	Hành tây; tỏi
21	Khoai tây	Đậu cô ve; ngô;cải bắp; hướng dương	Bí xanh; dưa chuột; cà chua; mâm xôi
22	Bí xanh	Ngô	Khoai tây
23	Củ cải	Đậu Hà lan; cây sen cạn; xà lách; dưa chuột;	
24	Đậu tương	Trồng với bất cứ cây nào	
25	Mướp hương	Bầu; dưa chuột; mướp đắng	
26	Cà chua	Hẹ, hành tây; mùi tây; xà lách; măng tây; cúc vạn thọ; cây sen cạn; cà rốt; cải củ; cải bao; rau muống, bí xanh	Su hào; khoai tây; thì là; cải bắp

Một số nguyên tắc cần chú ý khi trồng xen:

+ Không trồng nhiều loại cây cùng họ trên cùng mảnh ruộng
+ Các loại cây trồng xen không yêu cầu chất dinh dưỡng giống nhau
+ Có bộ rễ phân bố ở các lớp đất khác nhau.
+ Có chiều cao cây khác nhau
+ Có thời gian sinh trưởng và thu hoạch khác nhau

Nên trồng xen các loại rau gia vị, một số loại hoa như cúc vạn thọ, sen cạn có thể xua đuổi côn trùng có hại.